

Základní škola J. A. Komenského Křy, okres Mělník

2014/2015

OCHUTNÁVKOVÝ KOŠ – MIX (ZELENINA + OVOCE)



➤ Výukový plakát seznámil malé školáčky s rozmanitými druhy ovoce a zeleniny. Mrkev, papriku, okurku zná úplně každý. *Ale jak poznáme fenykl nebo zázvor? A je kaki či nashi ovoce?* Odpovědi na všechny zvědavé otázky žáci vyřešili s využitím výukového plakátku, který byl součástí zasláného doprovodného programu.

➤ Z výukového plakátu se žáci dozvěděli, jak poznají jednotlivé druhy ovoce a zeleniny a jejich význam pro naše zdraví. V dalším úkolu hrála hlavní roli CHUŤ. *Dokážeme určit druh ovoce či zeleniny pouze podle chuti?* Splnění úkolu nebylo pro děti příliš těžké. Znamé ovoce a zeleninu hravě poznaly. Výsledek hry svědčí o tom, že se děti zeleniny a ovoce na talíři nebojí a jsou pravidelnou součástí jejich jídelníčku.



➤ Ovoce a zeleninu ze zdravého košíku jsme důkladně prostudovali a hlavně ochutnali. Zážitky z chutě čerstvých plodů žáci 2. ročníku výtvarně zpracovali a třídu vyzdobili výstavkou malovaných vitamínů z přírody.

MALOVÁNÍ, TO NÁS BAVÍ.





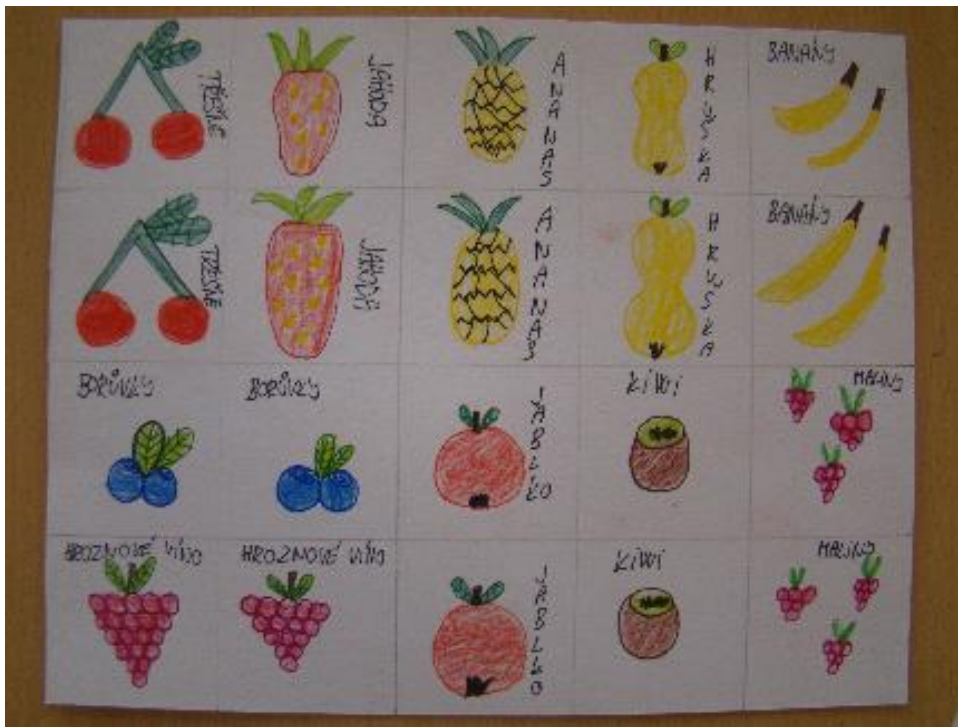
➤ **Takových dobrot z přírody!**

Naši třetíáci byli nad takovou hromadou vitamínů překvapeni. Společně s paní učitelkou jednotlivé druhy roztrídili a na stole se „zelenala“ na jedné straně zelenina a vedle hýřila barvičkami hromádka ovoce.

➤ Žáci vytvořili dvojice a pustili se do „poznávačky“ ovoce a zeleniny podle chuti.

*To voňavé jablíčko,
poznáš rychle, Aničko.*





ZDRAVÉ PEXESO

(vytvořili žáci 4. třídy)

OCHUTNÁVKOVÝ KOŠ – ZELENINOVÝ

- Žáci z 5. třídy se s chutí pustili do přípravy chutných zeleninových salátů.
- Nejprve všechny suroviny z ochutnávkového zeleninového koše pečlivě očistili a nakrájeli.
- *Jaké známe recepty na přípravu zeleninových salátů?* Každý si přichystal osvědčené recepty svých maminek a babiček a některé z nich ve škole vlastnoručně vyzkoušeli.



DOBROU CHUŤ!



OCHUTNÁVKOVÝ KOŠ – OVOCNÝ



- S úpravou ovoce si hravě poradili i naši prvňáčci. *Kdo by se z nich netěšil na sladké hroznové víno, banány, hrušky, jablka a jiné dobrůtky z přírody? Mňam.....*